



# Familienstellen

Nach Bert Hellinger

Am Sonntag, den 23. März 2014 in Uster (ZH)

mit Sumitra Claudia Burri

Ausgebildet im Familienstellen und in Systemischer Therapie am HISL in einem 2-jährigen Kurs. Hospitationen und Weiterbildungen bei Johannes B. Schmidt und bei Bert Hellinger, auch in seiner fortgeführten Methode „Bewegungen der Seele“ und „mit der Gottesliebe gehen“.

## Zeitplan:

10:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr

Für die Gemeinsame Mittagspause bitte eine vegetarische Speise für ein Buffet mitbringen!  
Wasser, Kaffee, Tee und Snacks für zwischendurch stehen bereit.

## Seminarraum:

Wannenstrasse 83 (Ecke Jungholzstrasse)  
8610 Uster

## Kursgebühr:

CHF 200,00 für Teilnehmer mit eigener Aufstellung

CHF 300,00 für Paare

Teilnehmer ohne eigene Aufstellung sind gratis

## Anmeldung:

Schriftlich bis spätestens 14 Tage vor dem Termin, das Anmeldeformular bitte auch hier herunterladen. Anmeldebestätigung erfolgt nach Zahlungseingang.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es können maximal 5 Aufstellungen an dem Tag stattfinden, daher bitte rechtzeitig anmelden!

Sumitra Claudia Burri, Wannenstrasse 83, 8610 Uster

Ph. 043 443 12 56 Nat. 076 282 80 44

[www.sumitra-healing.com](http://www.sumitra-healing.com)

# Yoga - Intensivtag

Hatha Yoga nach Sivananda

Hatha Yoga ist eine ruhige Übungsform, es wird viel Wert auf das Atmen und die Entspannung gelegt und ist daher für jeden geeignet.

**mit Sumitra Claudia Burri**

Ausgebildet im Sivananda Ashram im indischen Himalaya und bei Sri Swami Vishwananda in Deutschland. Fortbildungen in Iyengar Yoga in Italien und in Vinyasa Yoga in Südafrika.

**Sonntag, den 04. Oktober 2009**

Im Yogastudio  
Wannenstrasse 83 (Ecke Jungholzstrasse)  
8610 Uster

Programm:

10:00 Registrierung

10:30 Einführung

11:00 Asana Klasse (Übungen)

13:00 Mittagspause

Für ein gemeinsames Mittagessen bereite ich eine leichte Suppe vor. Es besteht auch die Möglichkeit, über Mittag nach Hause zu gehen oder einen Spaziergang am Greifensee zu machen.

14:30 Jnana Yoga (Vortrag)

16:00 Teepause

16:30 Asana Klasse (Übungen)

18:00 Abschluss

Kursgebühr:

Sfr 150,00

Anmeldung bis spätestens 27.09.09 unter

Email: [info@sumitra-healing.com](mailto:info@sumitra-healing.com) oder

Tel.: 076-2828044

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt, daher bitte rechtzeitig anmelden!

**Weitere Infos unter**  
**[www.sumitra-healing.com](http://www.sumitra-healing.com)**